

Avec **Mona Hébert & Gwenola Van Mingeroet**

femmes & dauphins

Au coeur de la mer et de la matrice

Croisière en Mer Rouge - Égypte

du 12 au 19 juin 2010



Pour la **sirène** qui sommeille en vous, une occasion unique d'allier **plaisirs de la mer** et **puissance du féminin sacré**. La température de l'eau approchant celle de la matrice, les **stages et partages entre femmes** et la **joie** intense de l'échange avec les **dauphins** vous feront **renaître à vous-même**.

Gwenola Van Mingeroet est passionnée et formée à la protection de la nature ainsi qu'à la naturopathie. Elle propose des ateliers associant la rencontre avec les dauphins et le développement de la conscience de soi. Sa démarche : l'ouverture à notre corps, à notre environnement et aux êtres qui y vivent...

Rencontre avec les dauphins Une semaine de croisière en Mer Rouge à la rencontre des richesses aquatiques (poissons multicolores, coraux, tortues ...) et nage avec les dauphins. Une expérience exceptionnelle de la conscience du corps par une approche sensible de ces animaux dans leur milieu naturel.

Encadrement thérapeutique et équipe de moniteurs de plongée qualifiés

Tarif : 2250€ (vol au départ de Paris, croisière et prestations compris)
Pour le Québec, prévoir le coût du vol pour Paris

Sur bateau confort, en Mer Rouge, au départ de Marsa Alam
Plongées en bouteille possible avec supplément

Information : Mona Hébert (514) 523-0745 (Québec)
monahebert@lamedecinedesfemmes.com
www.lamedecinedesfemmes.com

Information et réservation : Gwenola Van Migeroet
ocoeurdesoi@yahoo.fr - 06.61.56.29.43 (France)
Pensez à réserver suffisamment tôt, les places sont limitées

Mona Hébert est homéopathe uniciste, naturopathe et herboriste. Elle se consacre à la santé des femmes au sein de son cabinet à Montréal et anime internationalement des stages sur la santé et le pouvoir au féminin. Elle vous propose ces 2 stages durant le voyage en Mer Rouge.

la **danse** de l'**Utérus** « ...en compagnie de femmes, partager le langage du corps, s'engager dans la voie de l'utérus, apprendre à parler avec le ventre, miroir intime de notre créativité. »

Découvrez une méthode d'exercices dynamiques et en musique, conçue pour restaurer et maintenir la santé génitale féminine. Conscience et santé gynécologique, régulation du cycle menstruel, contraception naturelle, fertilité, libido, ménopause, et problèmes particuliers. **Ce stage s'adresse à toutes les femmes quels que soient leur âge et leur condition gynécologique**

Médecine de sorcière, savoir de femme-sage, à partager en cercle pour honorer notre féminité, en intime union avec la nature et les mystères de nos lunes, affronter nos ombres et nos peurs cachées, à l'écoute de l'alchimie des plantes, élixirs et potions magiques concoctés dans le grand chaudron, célébrer la renaissance de la puissante maîtresse guérisseuse, et dans une grande fête, accoucher de la sorcière en nous.

l'Éveil
de la
Sorcière